

Подготовка к приему у проктолога (запись за сутки) (одним из предложенных способов)

1. Фортранс

3 пакетика разводят на 3 л воды (1 п = 1 л), если вес больше 70 кг или Вы страдаете запорами, то 4 пакетика на 4 л воды.

с 12:00 до 13:00 каждые 15 минут выпивается 250 мл воды (1 стакан)

с 13:00 до 14:00 перерыв

с 14:00 до 15:00 каждые 15 минут выпивается 250 мл воды (1 стакан)

с 15:00 до 16:00 перерыв

с 16:00 до 17:00 каждые 15 минут выпивается 250 мл воды (1 стакан)

НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ ЗА СУТКИ!!! Можно употреблять фильтрованные мясные бульоны, чай, кофе, воду (Молочную продукцию и соки **НЕЛЬЗЯ**).

2. Очищающая клизма (до чистой воды)

Подготовка начинается за сутки до приёма у врача (примерно с обеда).

НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ ЗА СУТКИ!!! Можно употреблять фильтрованные мясные бульоны, чай, кофе, воду (Молочную продукцию и соки **НЕЛЬЗЯ**).

С утра нельзя кушать до самого приёма, но пить можно! Все лекарства принимать как обычно!
Кроме Метформина, Диаформина, Глюкофана, Сиофора, Метаминa SR и Метфогама!