

ПОДГОТОВКА К ПРИЁМУ У ПРОКТОЛОГА (одним из предложенных способов)

НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ ЗА СУТКИ ДО ПРИЁМА У ВРАЧА!!!

Можно употреблять чай, кофе, воду (молочную продукцию и соки **НЕЛЬЗЯ**).

Все лекарства принимать как обычно! Кроме Метформина, Диаформина, Глюкофана, Сиофора, Метамина SR и Метфогамма!

1. Микроклизма медикаментозная

- **Вечером** (до дня приёма) поставить **первую** микроклизму («Микролакс» или аналог. Продаются в аптеке);
- **В день приёма** (не менее чем за 2 часа до приёма) поставить **вторую** микроклизму.

2. Очищающая клизма (до чистой воды)

- Не менее чем за **2 - 3 часа до приёма** у врача подготовить прямую кишку с помощью очищающей клизмы, которую следует применять до чистой воды.

3. Фортранс (при хронических запорах)

- Фортранс 3 - 4 пакета препарата развести в 3 - 4 литрах питьевой воды (1 пакет = 1 литр воды) + сок лимона по вкусу. Принимать внутрь в произвольном режиме с 09:00 до 18:00.